



CURSO DE KRAV MAGA POLICIAL (NIVEL I)
Defensa frente a ataques y amenazas con armas blancas

El Krav Maga – que significa en el idioma hebreo “combate cuerpo a cuerpo” – es el sistema oficial de combate y defensa personal usado por las fuerzas de defensa de Israel (I.D.F.), por la policía Israelí, en numerosas fuerzas de la ley de los Estados Unidos como el FBI, en Europa por el GIN francés, además de los cuerpos de seguridad de Polonia, Suiza, entre otras.

El sistema de Krav Maga está basado en valores morales y humanos, enfatizando la integridad personal, la no-violencia, y la conducta humilde.

Objetivos del curso

El alumno, al finalizar el curso tendrá todas las herramientas básicas para poder salir airoso de una confrontación real – ataques con armas blancas en 360º (ataques circulares) y amenazas de cuchillo.

Metodología de enseñanza

El curso que es totalmente práctico, se realiza en una sala-tatami climatizada, e íntegramente preparada para la ejecución de las diferentes técnicas y ejercicios. Se controlará la asistencia.

Estrés Training: Las técnicas se deberán de entrenar todas en situación de estrés.

Real Training: Entrenamiento con Shocknife®, cuchillo con descarga eléctrica.

Temario

- 1. Introducción al KMW**
Historia de Krav Maga (Imi y Israel)
Reacciones Instintivas
Principios
Técnica
Conceptos básicos de ataques y/o amenazas reales de cuchillo.
- 2. Guardias**
Natural
Defensiva
De Ataque
- 3. Diferentes tipos de agarres de cuchillo**
- 4. Trabajo básico de cuchillo**
Ángulos y trayectorias de ataques
Posiciones neutra, defensiva y de ataque
- 5. Trabajo básico de golpes tren superior e inferior**
- 6. Ataque frontal en distancia de piernas**
- 7. 360º Básico-resumido en 7 movimientos / 360º coordinado / 360º acompañando**
- 8. Aplicaciones sobre ataques de cuchillo en 360º - Ataques circulares - 7 ataques Básicos**
- 9. Desarme y control**
- 10. Amenazas frontal y Amenaza lateral**



Instructor:	Andrés Bravo Tornil <i>Instructor Serie Experto de Krav Maga Worldwide (KMW & A.A.KM)</i>
Idioma de impartición:	Castellano
Lugar de impartición:	IFN – Instituto de Formación NIDEC – sala TATAMI C/ Zamora, 68 – 08018 Barcelona
Fecha y horario:	Sábado 31 de Mayo de 2008 De 10:00 a 14:00h y de 16:00 a 19:00h
Nº total de horas lectivas:	7h (Practicas)
Nº máximo de alumnos:	24 (Plazas limitadas. Por riguroso orden de inscripción)
Tipología de alumnos:	Dirigido a todos los profesionales de la seguridad.
Precio:	70€ (IVA incluido) →Tarifa General 60€ (IVA incluido) →Matriculas anteriores al 24/05/08 60€ (IVA incluido) →Miembros Club Nidec hasta 31/05/08

Material a aportar por el alumno

- [Coquilla \(protección de genitales\)](#)
- [Protección de antebrazos](#)
- Chaqueta de invierno
- Guantes de calle
- Ropa deportiva y cómoda, preferencialmente pantalón largo y manga larga
- Uniforme de trabajo

NOTAS: El temario se podrá alargar según el nivel del grupo.

No está permitido entrar al tatami con armas de fuego o munición. No se admiten armas descargadas.

Disponemos de vestuarios con taquillas y llave.

Titulación: Los alumnos que superen satisfactoriamente los criterios de evaluación establecidos para el curso, recibirán a la finalización del mismo el diploma IFN acreditativo de su asistencia y aprovechamiento.

Es requisito indispensable una asistencia superior al 85% de la duración del curso.



Matriculación

Para realizar la matrícula, el alumno deberá:

1. **Cumplimentar el formulario de pre-inscripción.**

Para ello, se puede proceder de una de las siguientes maneras:

- Personalmente, en la recepción de IFN – C/ Zamora, 68 Barcelona.
- Accediendo al formulario online para pre-inscripción inmediata ([clic aquí](#)).
- Solicitando el formulario en la versión para e-mail o fax. El alumno podrá solicitar el formulario por teléfono (902 333 007), fax (93 301 36 63) o e-mail (ifn@nidec.es), indicando el nombre del curso. Una vez lo tenga cumplimentado, deberá remeterlo al Instituto de Formación Nidec, a través del mismo e-mail o fax.

2. **Efectuar el pago del 100% del valor del curso, correspondiente a la matrícula.**

Se podrá hacer efectiva a través de los siguientes medios:

- Transferencia bancaria, indicando referencia del curso y nombre completo.
- Efectivo en nuestras instalaciones.
- Tarjeta de crédito en nuestras instalaciones.

